

«КРАСНАЯ» ЛИХОРАДКА («розовая», «теплая»)

- повышение t тела
- кожа ребенка горячая, влажная, умеренно гиперемирована (розовая, красная)
- ощущение жара



Что делать?



- ребенка раскрыть, раздеть, снять подгузник;
- обильно поить (питье комнатной температуры. Не холодное!)
- проветрить помещение;
- дать жаропонижающие средства: **ПАРАЦЕТАМОЛ** (разовая доза из расчета 10-15 мг/кг массы тела внутрь или ректально) ИЛИ **ИБУПРОФЕН** (разовая доза из расчета 5-10 мг/кг массы тела внутрь или ректально).

ВАЖНО: Ибупрофен разрешен с возраста 6 месяцев.

- после применения жаропонижающих препаратов провести физические методы охлаждения (обтирание водой **комнатной** температуры или разместить пузырь со льдом над головой ребенка на расстоянии 4 см – не более, чем на 30 минут).

ВАЖНО: повторное применение Парацетамола или Ибупрофена возможно не ранее, чем через 4-5 часов после первого их приема.

Помните: если температура в подмышечной впадине (после принятия жаропонижающего средства) за 30 минут снизилась на $0,5^{\circ}\text{C}$, то терапия эффективна!



«БЕЛАЯ» ЛИХОРАДКА («бледная», «холодная»)

- повышение t тела
- кожа ребенка бледная, с «мраморным» рисунком;
- цианотичный (синюшный) оттенок губ, кончиков пальцев;
- конечности холодные на ощупь



Что делать?



- физические методы охлаждения НЕ применять! Ребенка нужно **согреть**;
- обильно поить максимально теплым питьем;
- проветрить помещение;
- дать жаропонижающие средства: **ПАРАЦЕТАМОЛ** (разовая доза из расчета 10-15 мг/кг массы тела внутрь или ректально) ИЛИ **ИБУПРОФЕН** (разовая доза из расчета 5-10 мг/кг массы тела внутрь или ректально).

ВАЖНО: Ибупрофен разрешен с возраста 6 месяцев.

Повторное применение Парацетамола или Ибупрофена возможно не ранее, чем через 4-5 часов после первого их приема.

Помните: если температура в подмышечной впадине (после принятия жаропонижающего средства) за 30 минут снизилась на 0,5°C, то терапия эффективна! Также, положительным будет считаться эффект, если «бледная» лихорадка перейдет в «красную» (то есть конечности ребенка потеплеют, кожа порозовеет, пропадет «мраморность»).



Когда же необходимо вызывать скорую неотложную помощь?

- Вы все сделали правильно, а температура не снижается, или растет;
- Ухудшение состояние ребенка, нарастание слабости;
- Прогрессирование сонливости, раздражительности, плаксивости;
- Появление сыпи, не исчезающей при надавливании;
- Невозможность наклонить голову вперед;
- Резко негативная реакция на свет;
- Изменение цвета кожи и слизистых;
- Затруднение дыхания, ощущение нехватки воздуха;
- Уменьшение частоты и количества мочеиспусканий;
- Непрекращающаяся рвота и/или диарея;
- Хромота или боль в нижних конечностях при движении;
- Боль в горле, выраженно затрудняющая глотание;
- Сильная головная боль, боль в груди или в животе, боль в ухе;
- Судороги.

